

Arbeitsplatzeinstellung als Postkarte und A3- Poster

Einfacher geht es nicht mehr! Die Vorderseite der Postkarte ist auch als A3 - Poster zum Aufhängen an der Wandtafel erhältlich. So wissen Lehrpersonen und Schüler immer, worauf es ankommt!

Preise: Postkarte: 0.50 sFr.

Poster: 10.00 sFr.

RÜCKEN MIT SCHULE

RICHTIG EINGESTELLT!

- Stuhlhöhe**
zwei Finger breit über Kniescheibe im Stehen gemessen, Füße abgestellt, ev. auf Schemel
- Stuhltiefe**
Oberschenkel-Länge, Kniekehlen frei (ev. Kissen im Rücken)
- Stuhllehne**
Beckenrand bis Schulterblatt-Spitze
- Sitzfläche**
Horizontal oder leicht nach vorne geneigt (Keilkissen)
- Tischhöhe**
Auf Höhe Ellbogenspitze bei korrekter Sitzhöhe
Ev. Tischplattenneigung: 16 Grad

RÜCKEN MIT SCHULE

Ein Projekt des Vereins **KINDER hoch3** www.kinderhoch3.ch info@kinderhoch3.ch

Erhältlich bei: Verein Kinder hoch3, Oberwiesenweg 14, 5436 Würenlos
info@kinderhoch3.ch